

COMMUNIQUE
DE LA MAIRIE DE BORT LES ORGUES

Le département de la Corrèze est placé ce jour 6 août 2020 en **vigilance orange en raison de la canicule** qui devrait concerner le département jusqu'à mardi ou mercredi prochain. Le préfet a activé le niveau 3 alerte canicule du plan départemental de gestion d'une canicule.

Les hautes pressions nous protègent dans un premier temps des perturbations et nous assurent un temps très sec et très ensoleillé. Le vent reste faible et les températures deviennent très chaudes, la nuit comme le jour.

Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.

Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.

Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.

Veillez aussi sur les enfants.

Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

Conseils de comportement :

- En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.
 - Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.
 - Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite deux fois par jour.
 - Accompagnez-les dans un endroit frais.
 - Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.
 - Utilisez ventilateur et/ou climatisation si vous en disposez. Sinon essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé (grandes surfaces, cinémas...) deux à trois heures par jour.
 - Mouillez vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateuse, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains.
 - Buvez beaucoup d'eau plusieurs fois par jour si vous êtes un adulte ou un enfant, et environ 1.5 L d'eau par jour si vous êtes une personne âgée et mangez normalement.
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11 h – 21 h).
Si vous devez sortir, portez un chapeau et des vêtements légers.
Limitez vos activités physiques.

Bort-les-Orgues, le 06 août 2020



Contact

Tél. : 05 55 46 17 60 - Fax : 05 55 46 17 65
Site internet : www.bort-les-orgues.com
Mail : mairie@bort-les-orgues.com

Adresse

33, Place du 19 Octobre 1943
19110 Bort-Les-Orgues